

Режим дня старшей группы на холодный период

Содержание	5—6лет	
<i>Холодный период года</i>		
Утренний прием детей, игры ,самостоятельная деятельность,утренняя гимнастика (не менее10 минут)		7.30-8.30
Завтрак		8.30-9.00
Игры,подготовка к занятиям		9.00-9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями, не менее10 минут)		9.15-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка,вращение с прогулки		10.15-12.00
Второй завтрак		10.30-11.00
Обед		12.00-13.00
Подготовка ко сну,сон,постепенный подъем детей,закаливающие процедуры		13.00-15.30
Полдник		15.30-16.00
Занятия (при необходимости)		16.00-16.25
Игры самостоятельная деятельность детей		16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки Уход домой		17.00-18.00

Режим дня 2 младшей группы на холодный период

Содержание	3—4года
<i>Холодный период года</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9..20-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, вращение с прогулки	10.00-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки Уход домой	17.00-18.00

Режим

Содержание	Время
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.30- 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30- 9.00
Игры, подготовка к занятиям.	9.00- 9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам.	9.30-9.40 9.50-10.00
Второй завтрак. Подготовка к прогулке, прогулка.	10.00- 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30- 12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00- 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30- 15.30
Постепенный подъем ,оздоровительные и гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15.30- 16.00
Игры. Самостоятельная деятельность детей.	16.00- 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей в игровой форме. Уход детей домой	16.30- 18.00