

Согласовано

Медсестра д/с


Зубова В.А

Утверждаю

Приказ № 60/11

От «01» 09 2023 г.

Заведующий МКДОУ «Олымский детский сад»

 С.В. Перевозчикова



Годовой план

медицинской сестры МКДОУ «Олымский детский сад»

на 2023 – 2024 уч. г.

## ПЛАН РАБОТЫ ПО МЕДИЦИНСКОМУ ОБСЛУЖИВАНИЮ

№	Разделы и содержание работы	Ответственный исполнитель	Сроки выполнения	Отметка о выполнении
<b>1.</b>	<b>Организация медицинского обеспечения детей</b>			
1.1.	Осмотр и знакомство с мед. документацией при поступлении ребенка в группу	медсестра	Июль, по мере поступления детей в группу	
1.2.	Оформление списков оздоровительных групп и листов здоровья	медсестра	Май, сентябрь	
1.3.	Разработка плана оздоровительной работы на год	медсестра	Май	
1.4.	Разработка схемы проведения оздоровительных мероприятий по месяцам	медсестра	Май	
1.6.	Плановый осмотр 1 раз в 3 месяца и по индивидуальным показаниям	медсестра	В течение года	
1.7.	Осмотр после перенесенного заболевания для назначения восстановительных мероприятий и индивидуального режима дня	медсестра	В течение года	
1.8.	Осмотр по окончании периода оздоровления с оформлением эпикриза	медсестра	Май	
1.9.	Участие в медико- педагогических советах по приему и выпуску детей	медсестра	Сентябрь, май	
1.10.	Организация и контроль противоэпидемических мероприятий	Заведующий, медсестра	По мере необходимости	
1.11.	Анализ посещаемости в различных возрастных группах	медсестра	Ежемесячно	
1.12.	Оценка эффективности профилактических и оздоровительных мероприятий	медсестра	Октябрь, декабрь, февраль, апрель, июнь	
<b>2</b>	<b>Первичная профилактика</b>			
2.1.	Контроль санитарно-гигиенических условий в учреждении	Заведующий, медсестра	Постоянно	
2.2.	Составление вариативных режимов дня и занятий	Медсестра и старший вос-ль	Сентябрь	
2.3.	Обеспечение соответствия высоты детской мебели росту детей	медсестра, воспитатели	Сентябрь, октябрь, май, июнь	
2.4.	Проведение профилактических осмотров и обследование персонала	медсестра	По плану поликлиники	

2.5.	Проведение обследования детей на я/глист, энтеробиоз, педикулез	медсестра	По плану поликлиники
2.7.	Организация и контроль за проведением закаливающих процедур в группах	медсестра	Постоянно
3	<b>Питание</b>		
3.1.	Организация питания детей	медсестра	Постоянно
3.2.	Контроль состояния фактического питания и анализ качества питания, включая калорийность пищи, выполнение натуральных норм	Заведующий, медсестра	Постоянно
3.3.	Организация питания детей – аллергетиков	медсестра	Постоянно
3.4.	Участие в работе совета по питанию	Заведующий, медсестра, шефповар,	Постоянно
4	<b>Физическое воспитание</b>		
4.1.	Распределение детей на подгруппы для занятий физическим воспитанием	медсестра	Сентябрь
4.2.	Оформление списка медицинских противопоказаний, при отклонениях в состоянии здоровья детей	медсестра	Сентябрь
4.3.	Осуществление врачебного контроля организации физ.воспитания	Медсестра	Постоянно
5	<b>Гигиеническое воспитание</b>		
5.1.	Рекомендации воспитателям по организации и проведению гигиенического воспитания, формированию навыков здорового образа жизни	медсестра	Сентябрь, декабрь, май
6	<b>Иммунопрофилактика</b>		
6.1.	Проведение вакцинаций	Врач ДП, медсестра	Ежемесячно
6.2.	Анализ вакцинации	медсестра	Ежемесячно
6.3.	Контроль состояния здоровья до и после прививки, регистрация местной и общей реакции на прививку	медсестра	Ежемесячно
7	<b>Мероприятия по обеспечению адаптации</b>		
7.1.	Прием вновь поступивших детей с анализом данных медицинской документации и назначение комплекса мероприятий по профилактике нарушений адаптации	медсестра	Июль, по мере поступления детей

7.2.	Контроль течения адаптации вновь поступивших детей и проведение медико-педагогической коррекции совместно с педагогами	медсестра, воспитатель	По мере поступления детей	
7.3.	Анализ адаптации детей	медсестра	В течение года	
7.4.	Организация мероприятий по формированию функциональной готовности детей к школе	медсестра, вос-ль	В течение года	
7.5.	Консультации для родителей вновь поступающих детей по подготовке ребенка к ДОУ	медсестра	май	
7.6.	Анкетирование родителей о готовности ребенка к поступления в ДОУ	медсестра	Май	
<b>8</b>	<b>Диспансеризация</b>			
8.1.	Организация плановых осмотров врачей специалистов в декретированных возрастных группах	Врач ДП, медсестра	По плану поликлиники	
8.2.	Проведение оценки физической подготовленности детей в динамике		Сентябрь, май	
8.3.	Организация диспансерного наблюдения за детьми с хроническими заболеваниями	медсестра	В течение года	
<b>9</b>	<b>Профилактика травматизма</b>			
9.1.	Контроль укрепления мебели в групповых помещениях, инвентаря на прогулочных площадке	Заведующий, медсестра, завхоз	В течение года	
9.2.	Инструктаж сотрудников о мерах по профилактике травматизма	медсестра	Сентябрь, февраль	
9.3.	Комплектование аптечки первой помощи	медсестра	Сентябрь, март	
9.4.	Анализ и учет травм	медсестра	По мере необходимости	
<b>10</b>	<b>Взаимодействие с родителями</b>			
10.1.	Анкетирование родителей и его анализ	медсестра	Сентябрь, май	
10.3.	Получение письменного согласия родителей на проведение профилактических прививок	медсестра	В течение года	
10.4.	Консультации для родителей	медсестра	Ежемесячно	
10.5.	Лекции для родителей	медсестра	1 раз в квартал	
10.6.	Информация для родителей по результатам медосмотра детей в ДОУ	медсестра	В течение года	

10.7.	Оформление в групповых помещениях стендов, включающих информацию по оздоровительным методикам и расписание текущих оздоровительных мероприятий	медсестра	В течение года	
10.8.	Оформление стендов по вопросам профилактики заболеваний и методам оздоровления	медсестра	В течение года	
10.9.	Участие в родительских собраниях	медсестра	В течение года	
<b>11</b>	<b>Взаимодействие с сотрудниками ДОУ</b>			
11.2.	Организация и контроль проведения оздоровительных мероприятий в группах	медсестра	Постоянно	
11.3.	Информирование сотрудников о состоянии здоровья детей (листы здоровья)	медсестра	Сентябрь, декабрь	

### План работы медицинского персонала ДОУ

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
<b>1</b>	<b>Организационная работа</b>		
1.2.	Формирование групп	Август – сентябрь	медсестра
1.3.	Составление индивидуальных планов оздоровления (для диспансерных детей и детей группы ЧБД)	Август-сентябрь	медсестра
1.4.	Разработка плана оздоровительной работы учреждения	Май – август	медсестра
1.5.	Подготовка расписания оздоровительных процедур	Постоянно	медсестра
1.7.	Контроль выполнения сроков мед.отводов после острых заболеваний	Постоянно	медсестра
1.8.	Оформление и ведение мед.документации	Постоянно	медсестра
1.9.	Оформление документации на вновь поступающих детей	В течение года	медсестра
1.10.	Оформление медицинских карт для детей поступающих в школу	Февраль – май	медсестра
1.11.	Контроль за соблюдением санэпид режима в группах	Постоянно	медсестра
1.12.	Контроль за соблюдением режима дня в группах	В течение года	медсестра
1.13.	Контроль за своевременным прохождением медосмотров персонала ДОУ	В течение года	медсестра

1.14.	Контроль за обследованием детей и персонала на гельминты (энтеробиоз, я/глист). Контроль за проведением ФЛГ сотрудников ДОУ	Постоянно	медсестра
1.16.	Проведение анализа заболеваемости по группам	Ежемесячно	медсестра
1.17.	Составление годового отчета и анализ заболеваемости	Декабрь	медсестра
1.18.	Составление отчета за учебный год, анализ показателей здоровья	Апрель	медсестра
1.19.	Участие в медико-педагогических совещаниях	В течение года	медсестра
1.20.	Утверждение учебной и физической нагрузки детей	Август	медсестра, старший воспитатель
<b>2</b>	<b>Профилактическая и оздоровительная работа</b>		
2.1.	Осмотр детей при поступлении	В течение года	медсестра
2.2.	Проведение углубленных осмотров детей оздоровительных групп	Ежеквартально	медсестра
2.3.	Проведение антропометрии с оценкой физического развития	С сентября по октябрь, с мая по июнь	медсестра
2.4.	Контроль за соответствием мебели росту детей, контроль освещенности	В течение года	медсестра
2.5.	Диспансерное наблюдение за детьми с хроническими заболеваниями	В течение года	медсестра
2.6.	Диспансеризация детей декретированных возрастов с осмотром узкими специалистами	Март – апрель	Врач ДП
2.7.	Полное клиническое обследование детей, поступающих в школу, и коррекция выявленных отклонений	В течение года	медсестра
2.8.	Проведение оздоровительных мероприятий согласно плану оздоровительной работы	В течение года	медсестра
2.9.	Организация противоэпидемических мероприятий	В период подъема заболеваемости	медсестра
<b>3</b>	<b>Противоэпидемическая работа</b>		
3.1.	Контроль санитарно-гигиенического и противоэпидемического режима	В течение года	медсестра
3.2.	Проведение профилактических прививок (по плану)	В течение года	медсестра
3.3.	Постановка реакции Манту	В течение года	медсестра
3.4.	Контроль за работой утреннего фильтра	В течение года	медсестра
3.5.	Вакцинация от гриппа	Сентябрь	медсестра

3.6.	Своевременная изоляция заболевшего ребенка в течение дня	В течение года	медсестра
3.7.	Своевременное проведение карантинных мероприятий в группах с инфекционными заболеваниями	В течение года	медсестра
3.8.	Контроль за приготовлением и использованием дез.растворов	В течение года	медсестра
3.8.	Анализ инфекционной заболеваемости	Ежемесячно	медсестра
<b>4</b>	<b>Организация питания детей</b>		
4.1.	Контроль за организацией питания	В течение года	медсестра
4.2.	Ведение утвержденной документации	В течение года	медсестра
4.3.	Составление меню раскладки	Ежедневно	Заведующий, медсестра, шеф – повар  кладовщик
4.4.	Организация питания детей - аллергиков	В течение года	медсестра
4.5.	Анализ питания (выполнение натуральных норм)	В течение года	медсестра, делопроизводитель
4.6.	Участие в заседании совета по питанию	Еженедельно	Заведующий, медсестра, шеф – повар  кладовщик
<b>5</b>	<b>Санитарно-просветительная работа</b>		
5.1.	Работа с родителями:		
5.1.1.	Проведение индивидуальных бесед с родителями вновь поступивших детей	В течение года	Заведующий, медсестра, шеф – повар  кладовщик
5.1.2.	Консультации для родителей	Ежемесячно	медсестра
5.1.3.	Участие в родительских собраниях	В течение года	медсестра
5.1.4.	Информация для родителей о прививках, которым подлежит ребенок	В течение года	медсестра
5.1.5.	Информирование родителей о карантинах в группе, профилактических и карантинных мероприятиях	В течение года	медсестра
5.1.6.	Информирование родителей о результатах осмотров	В течение года	медсестра
5.2.	Работа с персоналом ДОУ		
5.2.1.	Проведение занятий с персоналом ДОУ по темам:		
	Оказание первой неотложной помощи	В течение года	медсестра

Санэпидрежим в группах согласно Правилам санитарного содержания ДОУ	В течение года	медсестра
Охрана жизни и здоровья детей в период их нахождения в ДОУ	В течение года	медсестра
Санэпидрежим в группах в период сезонного подъема заболеваемости ОРЗ и гриппом	Январь, февраль, март	медсестра

**Индивидуальный режим после перенесенного острого заболевания (осмотр в день выписки, восстановительные процедуры по индивидуальным показаниям)**

ОРВИ, грипп, острый отит, аденоидит, ветряная оспа, краснуха, коклюш	Стрый бронхит, острая пневмония, скарлатина, паротит
Мед.отвод от утренней гимнастики 1 неделя. Со 2-ой недели число повторений упражнений уменьшить в два раза.	Мед.отвод от утренней гимнастики 1,5 недели. Со 2-ой недели число повторений упражнений уменьшить в два раза.
Мед.отвод от закаливающих процедур 1 неделя, со 2-й недели постепенное прибавление времени и интенсивности.	Мед.отвод от закаливающих процедур 2 недели, с 3-ей недели постепенное прибавление времени и интенсивности.
Мед.отвод от занятий физкультурой 2 недели.	Мед.отвод от занятий физкультурой 3 недели.
В зимнее время мед.отвод от занятий физкультурой на улице 3 недели.	В зимнее время мед.отвод от занятий физкультурой на улице 1 месяц
Подъем после дневного сна в последнюю очередь.	Подъем после дневного сна в последнюю очередь.

**ПЛАН РАБОТЫ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ**

№ п/п	Мероприятия	Ответствен. за выполнение	Сроки исполнения
1.	Тщательно проводить осмотр детей на утреннем фильтре с целью выявления заболеваний на ранней стадии, не допускать контакта заболевших детей со здоровыми.	Воспитатели м/сестра	Ежедневно
2.	Строго соблюдать выполнение санэпидрежима: влажная уборка, использование растворов хлорной извести при уборке, замачивании посуды и игрушек...	Обс.персонал м/сестра	В период карантина



3.	С целью соблюдения правил личной гигиены: А) не допускать посещения туалетов в спецодежде Б) учить детей после прогулок и посещения туалетов тщательно мыть руки с мылом В) провести во всех группах с детьми учебнопоказательные занятия по обучению детей правилам личной гигиены.	Все сотрудники  Воспитатели  Воспитатели Воспитатель	Постоянно  Постоянно  Май-июнь
4.	Оформить в родительских уголках бюллетени по профилактике кишечных инфекций.	Воспитатели м/сестра	Июнь
5.	Оформить консультации на тему: «Профилактика кишечных заболеваний», «Болезнь грязных рук», «Как правильно мыть овощи и фрукты»...	м/сестра Врач	Май-июнь

### ПЛАН РАБОТЫ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ЭНТЕРОБИОЗА

1.	Строго соблюдать санитарные требования к содержанию игровых площадок:	Воспитатели Пом.воспитателей Завхоз	Май-август
1.1.	ежедневно проливать песок в песочницах кипятком		
1.2.	ежедневно перекапывать песок в песочницах и увлажнять.		
1.3.	ежедневно до приема детей поливать всю площадь игровых участков.		
1.4.	не допускать присутствия животных на участке.		
1.5.	два раза в неделю проводить влажную уборку игровых веранд.		
1.6.	использовать крышки для закрытия песка в песочницах		
1.7.	ежегодно заменять песок в песочницах		
2.	При длительном отсутствии детей (1 месяц), особенно с выездом за пределы города прием детей проводить при наличии анализа на бакпосев и соскоба на энтеробиоз, кал на я/глист.	Врач , м/сестра	постоянно
3.	Обследование воспитанников на гельминтозы и энтеробиоз	м/сестра	В течение года

### ПЛАН РАБОТЫ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ГРИППА И ОРВИ

№ п/п	Мероприятия	Ответствен.за выполнение	Сроки исполнения
1.	Тщательно проводить осмотр детей на утреннем фильтре с целью выявления респираторных явлений и своевременного изолирования, не допускать контакта заболевших детей со взрослыми.	Воспитатели м/сестра	Ежедневн

2.	Строго соблюдать режим проветривания согласно графика во всех группах.	Пом.воспитателя	Ежедневно
3.	Проводить 3-х разовые прогулки в группах старшего дошкольного возраста, 2-хразовые в группах младшего и среднего дошкольного возраста, повысить двигательную активность детей на прогулках.	Воспитатели воспитатель м/сестра	Ежедневно
4.	Провести родительские собрания во всех группах по профилактике гриппа и коронавируса	Воспитатели	Январь
5.	Выпустить в родительских уголках всех групп бюллетени по профилактике гриппа и коронавируса	Воспитатели м/сестра	Февраль
6.	Продолжать систематическое проведение закаливающих мероприятий.	Воспитатели м/сестра	Постоянно
7.	Упорядочить использование одноразовых масок и перчаток для всех сотрудников коллектива.	м/сестра	Ежедневно
8.	Усилить контроль за соблюдением санрежима (особенно за проведением влажной уборки с использованием 0,5% р-ра хлор содержащего средства)	м/сестра	
9.	По назначению врача проводить закапывание в нос противовирусных мазей и настоев: вытяжка чеснока, лука, оксолиновая мазь.	м/сестра	
10.	Обучить воспитателей точечному массажу для профилактики гриппа.	Врач-педиатр	Февраль
11.	Проводить курс витаминов «Ревит» 1 драже 1 раз в день	Воспитатели м/сестра	
12.	Ароматизация помещений (лук, чеснок), чесночнолуковые закуски.	Воспитатели	Декабрь - апрель

**План лечебно-оздоровительных мероприятий с детьми из групп «ЧБД»**

1. Создание оптимальных санитарно-гигиенических условий внешней среды.
2. Рациональное питание с обогащением пищи витаминами.
3. Физическое воспитание в объеме программы с обеспечением индивидуального подхода.
4. Формировать правильное носовое дыхание.
5. Своевременная санация носоглотки. Консультации врачей ЛОР 1 раз в год.
6. Курсы адаптогенов, поливитаминов («Ревит», экстракт элеутерококка 2 раза в год).
7. Закаливающие процедуры по 2 группе (щадящие).